

Короткой строкой

✦ Происшествия

Оказывается, быстрее всего горят автомобили. Только появился из-под машины дым, глядишь, вся она объята пламенем и тушить-то уже нечего. В этом пречистенские пожарные убедились еще раз, когда ночью во вторник на прошедшей неделе приехали на улицу Луговую.

У одного из домов польхала ГАЗ-31 «Волга». Потушили ее быстро. Но от машины остался лишь кузов. Основная причина пожара – неисправность электропроводки.

(Наш корр.)

✦ Культура

Проведение дней сел и деревень уже прочно вошло в традиции Первомайской земли. В конце прошедшей недели, например, такие праздники отметили жители села Николо-Гора и деревни Шильпухова.

В программе праздников было чествование новорожденных, юбиляров. Отметили и те семьи, где супруги прожили в любви и согласии долгие лета.

Пришедших на праздник селян порадовали выступления самодельных артистов. В Шильпухове гостей праздника угощали блинами, пирогами и горячим вкусным чаем.

По традиции глава Пречистенского сельского поселения А. К. Сорокин назвал лучшие дома села Николо-Горы и деревни Шильпухова. В Николо-Горе статус дома образцового состояния получил дом Новиковых, в Шильпухове – Власовых.

Местные умельцы на выставках в праздник представили свои поделки.

(Наш корр.)

✦ Вести из школ

14 сентября в областном центре прошло мероприятие, приуроченное ко Дню программиста. Его организаторы в целях привлечения внимания к ИТ-отрасли молодого поколения региона, собрали в Ярославском театре юного зрителя более 500 учащихся школ области, победителей и участников интернет-проектов. В Ярославский ТЮЗ приехали и Первомайские ребята – обучающиеся Пречистенской, Козькой, Первомайской школ.

После регистрации и получения подарков ребята, среди которых было много учащихся младших классов, поиграли в боулинг. Не настоящий, конечно, а компьютерный. Но тем не менее захватывающий и очень динамичный. Потом поучаствовали в ответах на тестовые вопросы по ИТ-технологиям за что и получали призы.

12 октября в ТЦ «Аура» г. Ярославля пройдет День информационных технологий, который и откроет III Фестиваль науки.

(Наш корр.)



✦ Скоро День учителя

5 октября вся страна отмечает один из самых трогательных праздников – День учителя.

Каждый помнит, как отправился первый раз в школу с огромным букетом цветов.

Не упустите возможность **бесплатно** поздравить своих близких, отдавших долгие годы работе в школе; любимых учителей-предметников и, конечно же, свою первую учительницу!

Присылайте тексты с поздравлениями по СМС на номера:

8 920-129-09-47, 8 920-113-97-65.

✦ Общество

Спорт для всех возрастов



Все чаще и чаще во многих уголках нашей страны можно увидеть группы людей, прогуливающих с палками в руках и зимой, и летом. Думаете, это тренируются лыжники перед ответственными соревнованиями? Нет, это любители и профессионалы нового модного увлечения – скандинавской ходьбы.

Скандинавская ходьба (или по-другому финская, северная) – вид физической активности, ходьба, при которой используется специальная техника и палки, чем-то напоминающие лыжные. Если сказать проще, то скандинавская ходьба – это ходьба с палками, но без лыж.

Некоторые называют скандинавскую ходьбу видом спорта, некоторые относят ее к одному из видов обычной спортивной ходьбы, другие же считают скандинавскую ходьбу разновидностью фитнеса, но в одном все эксперты сходятся: скандинавская ходьба очень полезна для здоровья и поддержания мышц в тонусе. Она не имеет возрастных ограничений, ею может заниматься совершенно не привыкший к физическим нагрузкам человек. Она доступна практически для любого бюджета: инвентарь для занятий скандинавской ходьбой представлен в спортивных магазинах по всей стране. Широта выбора позволяет подо-

брать индивидуально для вас все, что необходимо для комфортных тренировок, при этом несильно травмируя кошелек.

В России скандинавская ходьба в настоящее время испытывает пик популярности. Не стал исключением и наш поселок.

Один из любителей скандинавской ходьбы в п. Пречистое – Сергей Петухов. Первую половину дня он отдает педагогической деятельности, работая в Пречистенской школе учителем информатики, вечером же он занят любимым делом – скандинавской ходьбой.

Свои тренировки Сергей Валерьевич начал еще два года назад. В спорт его привела супруга, вместе они тренируются практически каждый день. Первые тренировки проходили на стадионе возле школы, теперь – на новых дорожках спорткомплекса «Надежда».

Мы поговорили с Сергеем Петуховым о его впечатлениях от тренировок скандинавской ходьбой.

– В этом году мне пришла мысль воспитывать в себе мотивацию, какой-то положительный стимул для тренировок. Я стал давать себе установки, которые мне очень помогли. И теперь в любое время года и в любую погоду, я выхожу на тренировку, организм уже требует их. Тренируюсь практически каждый день, это великолепный заряд бодрости! Мне уже пятьдесят, спортом занимался очень давно, поэтому бег заменил ходьбой, ведь все-таки бег – довольно изнурительный вид спорта. А во время занятий скандинавской ходьбой можно размышлять, планировать что-то. Когда я стал ходить уже здесь по стадиону (имеется в виду СК «Надежда» – прим. автора), люди стали замечать меня и обратились с просьбой организовать группу. Я дал объявление в социальной сети, люди откликнулись, однако пока не у всех есть специальные палки для ходьбы. Хочу отметить, что я не организатор, а,

скорее, тьютор (наставник). Я пригласил людей заниматься скандинавской ходьбой и взялся сопровождать собравшуюся группу. На первой нашей встрече мы ознакомились с упражнениями для разминки перед ходьбой и растяжкой после тренировки. В дальнейшем планирую занятия два раза в неделю в будние дни по стадиону, а по воскресеньям походы.

Если вы уже решили заняться скандинавской ходьбой, то вам следует знать:

1. Палки нужно покупать только СПЕЦИАЛЬНЫЕ, обычные лыжные палки не подойдут. Важно правильно подобрать длину палок, иначе нагрузка будет слишком большой. Длину можно рассчитать по формуле: ваш рост (в см) x 0,68. Например, при росте 170 см, длина палок должна равняться 115,6 см. Показатель можно округлить.

2. Перед ходьбой необходимо сделать специальную разминку, чтобы подготовить мышцы к предстоящей нагрузке.

3. А после – обязательно нужно сделать упражнения на растяжку, иначе эффект от тренировки значительно снизится.

Плюсы скандинавской ходьбы, или почему ходить полезно: – во время часа тренировки сжигается до 700 ккал, следовательно, это один из наиболее хороших способов физической активности для снижения веса;

– улучшается работа сердечно-сосудистой системы;

– задействованы 90% мышц;

– тренирует выносливость мышц конечностей, шеи, спины и плечевого пояса;

– поддерживает устойчивость организма к стрессам;

– формирует красивую и правильную осанку;

– улучшает координацию.

Физическая нагрузка помогает вырабатываться эндорфину (гормону радости).

Юлия БОЙЦОВА

✦ Здравоохранение

В Пречистенской центральной районной больнице прошёл День донора



День донора – ежегодное мероприятие для Пречистенской центральной районной больницы. Как и в прошлом году, очередь из желающих стать донором была велика. Около 80 пречистенцев оставили работу и отправились в поликлинику, чтобы сдать кровь.

Принимали донорскую кровь медицинские работники Областной станции переливания крови.

В донорской крови ежегодно нуждаются тысячи людей. Как часто мы задумываемся об этом?

Обычно большинство из нас вспоминает о донорстве, когда близкий человек попадает в беду: аварию, заболевает тяжелой болезнью. Когда случается пожар или другой несчастный случай, катастрофа, которой не удалось избежать, террористический акт, стихийное бедствие. Между тем донорская кровь

нужна каждую минуту нашей жизни.

Кому вы сможете помочь, став донором крови?

В первую очередь людям, пострадавшим в авариях, получившим серьезные травмы, ожоги, испытавшим большую потерю крови.

Большим, страдающим заболеваниями крови, включая лейкоз и некоторые наследственные и онкологические заболевания.

Помните: ваша кровь может стать для кого-то последней надеждой на выздоровление!

Юлия ФЕДОРОВА

✦ Похозяйственная книга

Сельскохозяйственный производственный кооператив «Заря»



Вручение переходящего Красного знамени РК КПСС, исполкома районного Совета Народных депутатов делегации колхоза «Заря»

В 70-80-е годы прошлого столетия колхоз «Заря» считался одним из стабильных хозяйств в Первомайском районе. Конечно, уровень сельхозпроизводства в этом хозяйстве не мог сравниться с совхозами «Маяк» и «Пречистенский». Но поля здесь засеивались своевременно, корма запасались и хлеба убирались, буренки давали молоко, а бычки выращивались на мясо. Одним словом, все вертелось и крутилось. А потому, «Заря» постоянно соревновалась с таким экономически крепким хозяйством, как колхоз «Красные поля» и даже по некоторым позициям мало в чем уступала лидеру.

А зори в «Заре» тихие...

Сегодня бывшие колхозные поля, что хорошо просматриваются с ведущей на Николо-Ухтому дороги, заросли где бурьяном, где кустарником. Фермы и телятники покосились, техника что продана, что заржавела. Такая картина оптимизма не вселяет. Нет его и у председателя СПК «Заря» С. А. Забегалова.

Стрелки часов близились к девяти утра, а у конторы СПК «Заря» стояла тишина. Руководитель хозяйства появился через несколько минут после нашего приезда. Следом за ним в контору подошли и бухгалтер хозяйства Л. М. Смирнова и Г. П. Курзина. Женщины принялись за свои дела, а мы с Сергеем Александровичем разговорились. Перво-наперво я поинтересовался у руководителя хозяйства, как на сегодняшний день обстоят дела с заготовкой кормов и уборкой урожая.

— Сена нынче запасли 78 тонн, — сказал он. — В прошлом году его было 80 тонн. Зерновые в этом году у нас посеяны на 16 гектарах против 42 гектаров в прошлом году. Сено заготавливали мы втроем: я на косилке Е-203, Сергей Лестеньков работал с граблями и прессом, а Сергей Серяков возил сено на МТЗ.

— Что-то мало сена вы заготавливаете! — в раздумьях произнес я.

— Может и мало, — согласился председатель. — А для чего больше? Скота

в хозяйстве нет!..

Последних коров в «Заре» ликвидировали год назад. В бытность колхоза «Заря» животноводство приносило хозяйству неплохой доход. Фермы были в Терехове, Ескине, Заречном, в Хохракове и Починке располагались телятники, в Матвейцеве также был телятник, овчарня и свинарник. Поголовье скота в колхозе насчитывало более 1000 голов. Для обеспечения сытой зимовки общественного скота заготавливалось большее количество кормов: сена, силоса, фуражного зерна. Только яровые зерновые высевались на площади более 600 гектаров. В колхозе было два десятка тракторов, много машин, четыре зерноуборочных комбайна и множество навесной и прицепной сельхозтехники. В колхозе работало более 100 человек.

— А сейчас у нас сплошные убытки, — вздохнув,



произнесла главный бухгалтер сельхозкооператива

«Заря» Л. М. Смирнова. — В 2014 году убыток составил 114 тысяч рубле. Мы потому и коров перестали держать, что нам нечем оплачивать электроэнергию на ферме, не на что купить горючее для тракторов.

— А откуда же в хозяйстве деньги на выплату зарплаты работающим, если СПК «Заря» работает в убыток? — интересуюсь у Ларисы Михайловны.

— Продаем сено и зерно, сказала она. — Иначе взять денег негде...

Не буду делать в отношении СПК «Заря» никаких прогнозов. Тем более, что прогноз вообще — дело благодарное. Скажу лишь, что в хозяйстве пытаются изменить положение дел в сторону позитива. Получится ли? Время покажет!..

Крестьянин по наследству

С председателем СПК «Заря» Сергеем Забегаловым ранее я был не знаком,

жени образ этакого мужчины «косая сажень в плечах» с добрыми глазами. Однако к конторе сельхозкооператива «Заря» в Костромке подошел невысокого роста просто одетый мужчина лет пятидесяти. Глаза у него и впрямь оказались добрыми, но немного усталыми.

— А что такой грустный? — первое, что спросил я у Сергея Александровича после знакомства.

— Радоваться особо нечему, — невеселая улыбка скользила по его лицу. — На календаре уже середина сентября, зерновые пора убирать. Вот ждем, когда комбайн кооператива «Ухтома» к нам придет. Правда, зерновой клин у нас в этом году всего 16 гектаров. Но хотелось бы убрать хлеб в хорошую погоду!

Вот и болит его крестьянская душа о той самой «несжатой полосе», о которой когда-то писал известный поэт. А душа у Сергея Александровича действительно крестьянка. Родом он из этих мест. Отец Александр Михайлович всю жизнь работал в колхозе «Заря». Строительством занимался, затем возглавлял полеводческую бригаду. Мама Анна Кузьминична до пенсии проработала в животноводстве.

— А я после школы поступил в Ярославский автомеханический техникум,



окончил его и год проработал на Ярославском моторном заводе.

Потом в биографии Сергея Забегалова была служба в армии. Свой воинский долг он исполнял в далеком вьетнамском городе Ханое. Ну, а после службы не стал мотаться по городам и весям в поисках лучшей жизни, а вернулся на родную землю. Дали тогда ему в колхозе машину ГАЗ-52, затем поменяли на более новую ГАЗ-53. Возил Сергей Александрович на этом авто разные грузы: и стройматериалы, и корма для животноводства, и зерно от комбайнов на зернооток отвозил. А потом, ког-

да в колхозной мастерской освободилось место токаря, перешел туда. Благо, дело это Сергею Александровичу было хорошо знакомо еще по работе на моторном заводе. Одноре-

хозяйина дома. Владимир Павлович занимался земледельческими делами.

— Что-то Вы один. А где же супруга? — поинтересовался я после знакомства.



менно и сварочные работы выполнял, и электриком был.

Три с половиной года назад Сергей Забегалов возглавил СПК «Заря». Работать, по его признанию, сегодня сложно: денег нет, объемы работ год от года снижаются. Но выживать надо, а потому нужно искать какие-то другие пути в работе.

Сегодня же, основные думы и заботы председателя о том, как убрать и сохранить тот хлеб, что выхорос в СПК «Заря».

Верность родной земле

В основе успеха любого дела стоят, конечно же,

— В Пречистое уехала. По делам, — ответил он, и пригласил меня в дом.

Из разговора я узнал, что Владимир Павлович родом из Терехова. В школу ходил в Менчаково. Ежедневно лесом в любую погоду 7 км туда и столько же назад. Отслужил в армии. Хорошо отслужил. За что и был занесен в Книгу Почета войсковой части. А потом вернулся на малую родину, где обзавелся семьей. Супруга Татьяна Павловна тоже местная. Здесь в родительском доме мужа они и обосновались после свадьбы.

— Я постоянно работал в полеводстве. В начале 70-х годов занимался сушильным хозяйством. Тогда на сушилку зерно поступало в большом количестве. Мы его сушили, сортировали: что-то пускали на семена, что-то на сдачу государству, что-то на фураж, — вспоминает Владимир Павлович.

С августа и до глубокой осени сушилка в колхозе «Заря» работала круглосуточно. Именно за эту работу в 1973 году В. П. Колесов и был награжден орденом Трудового Красного Знамени. А затем до выхода на пенсию он возглавлял в родном хозяйстве бригаду.

Татьяна Павловна всю жизнь проработала на ферме в Терехове. На ферме было сто коров и полсотни телят. Работали четыре доярки. В группе у каждой было 25-26 коров. Надои получали неплохие. В среднем от коровы за год более 3000 килограммов выдавали.

Владимир Павлович и Татьяна Павловна вырастили двух сыновей. Сергей и Николай живут и работают на родной земле, верны ей так же, как и их родители.

Материалы подготовил Евгений ЕЛИСЕЕВ

Социальное обслуживание населения

Уважаемые первомайцы!

В рамках мероприятий, посвященных Международному дню пожилых людей, в муниципальном учреждении «Первомайский комплексный центр социального обслуживания населения» проводится День открытых дверей.

Приглашаем всех желающих познакомиться с деятельностью учреждения и работой специалистов.

В программе мероприятия:

- экскурсия по учреждению;
- работа консультационных площадок;
- выставки творческих работ, фотовыставки;
- мастер-класс «Техника рукоделия»;
- выставка социального спецавтотранспорта;
- презентация технических средств реабилитации;
- круглый стол «Социальное обслуживание: вопросы и ответы».

Ждем вас

в отделении временного проживания граждан пожилого возраста и инвалидов по адресу:

с. Кукобой, ул. Советская, д. 14.

6 октября 2015 г.

с 9.00 - 14.00 час.

в отделениях социального обслуживания на дому,

отделении срочного социального обслуживания по адресу:

п. Пречистое, ул. Некрасова, д. 15

7 октября 2015 г.

с 10.00- 16.00 час.

Справки по телефону: 2-14-75

Администрация МУ «Первомайский ЦСОН»



Реклама

24 сентября (четверг) на рынке питомник г. Вологда (собственное произ-во) предлагает САЖЕНЦЫ растений плодово-ягодных (яблоня, вишня, груша, слива), декоративных (гортензия, калина бульденеж, розы), цветы: флоксы, лилии, гейхеры, хосты и мн. др, новые сорта клубники.

На постоянную работу в охранную организацию Дельта требуются охранники с личным автомобилем для охраны объектов в Первомайском районе, желательна наличие лицензии 4-6 разряда стабильная зарплата 100 рублей в час. Тел.: 8 (4852) 674-188, 8 920-101-23-53.

Народные приметы

23 сентября - день осеннего равноденствия, когда день равняется с ночью. Согласно поверьям, солнце ложилось спать до наступления весны. Осеннее равноденствие на Руси отмечалось как большой праздник.

В деревнях устраивали гулянья, накрывали столы, где центральное место занимали пироги с различной начинкой: мясо, капуста, грибы, брусника. Крестьяне обращались с молитвами к Петру и Павлу, прося их помочь пережить зиму и дожить до следующей весны.

Важно знать!

Вниманию граждан, имеющих право на льготное лекарственное обеспечение!

В соответствии с законодательством РФ до 1 октября 2015 года гражданам, имеющим право на обеспечение льготными лекарственными средствами в рамках федеральной программы, необходимо принять решение о сохранении или об отказе от права на пакет социальных услуг в 2016 году.

Набор социальных услуг включает в себя следующие социальные услуги: обеспечение необходимыми лекарственными препаратами, санаторно-курортное лечение и проезд на железнодорожном транспорте. Отказаться или вернуть право на соцпакет или на одну из указанных услуг можно один раз в год до 1 октября, при этом право возникает с 1 января следующего года.

Сумма средств, направляемая на оплату предоставляемого гражданину набора социальных услуг из федерального бюджета, ежегодно индексируется государством.

На региональном уровне также предусмотрены дополнительные меры социальной поддержки федеральными льготниками из областного бюджета.

Сохранение права на льготное лекарственное обеспечение на 2016 год большинством граждан позволит значительно увеличить выделяемое Ярославской области финансирование из федерального бюджета.

Доступность качественной лекарственной помощи для каждого льготника возрастет. При этом пациенты будут получать необходимую лекарственную помощь, в том числе обеспечиваться современными и эффективными дорогостоящими лекарственными средствами.

Сохранение социального пакета защитит пациентов от дополнительных расходов на лекарственные препараты, затраты на которые могут не соответствовать доходам граждан.

Департамент здравоохранения и фармации Ярославской области рекомендует гражданам, ранее отказавшимся от льготного лекарственного обеспечения, до 1 октября 2015 года подать заявление в отделения Пенсионного фонда о возобновлении предоставления набора социальных услуг в части оказания бесплатной лекарственной помощи.

Для граждан, которые получали медикаменты на льготных условиях в 2015 году, необходимость в подаче таких заявлений отсутствует.

От вашего выбора зависит не только Ваше здоровье, но и здоровье, спокойствие и благополучие родных и близких.

(Соб. инф.)

Официально

(Окончание. Начало на 3 стр.)

Если лицо, состоящее в резерве управленческих кадров, назначено на должность, соответствующую наивысшему уровню номенклатуры должностей, которые были рекомендованы комиссией при включении его в резерв, то указанное назначение влечет за собой исключение из резерва управленческих кадров.

Если лицо, состоящее в резерве управленческих кадров, назначено на должность, относящуюся к более низкому уровню номенклатуры должностей, которые были рекомендованы комиссией при включении его в резерв, оно исключается из резерва управленческих кадров только в случае принятия комиссией соответствующего решения.

5.6. Лицо, состоящее в резерве управленческих кадров, подлежит исключению из него в соответствии с абзацем восьмью пункта 5.1 данного раздела Положения, если комиссия придет к выводу, что недостоверность или неполнота сведений, представленных при включении в резерв управленческих кадров, повлияла или могла повлиять на содержание принятого решения.

5.7. Предельный возраст нахождения в резерве управленческих кадров составляет 60 лет. Лицо, состоящее в резерве управленческих кадров, подлежит исключению из него в соответствии с абзацем девять пункта 5.1 данного раздела Положения по достижении указанного возраста.

Forma Председателю комиссии по формированию резерва управленческих кадров Первомайского муниципального района от ... года рождения, зарегистрирован(а) по адресу: ... контактный телефон: ... адрес электронной почты: ...

ЗАЯВЛЕНИЕ

о включении в резерв управленческих кадров Первомайского муниципального района

Прошу включить меня в резерв управленческих кадров Первомайского муниципального района.

На проведение в отношении меня проверочных мероприятий согласен (согласна). К заявлению прилагаются:

«...» 20 г. Подпись

Приложение 2 к Типовому положению

Форма Анкета

лица, претендующего на включение в резерв управленческих кадров Первомайского муниципального района

Forma Анкета with fields for personal data, education, work experience, and a table for employment history.

Forma with fields for awards, family, and additional information, including a signature line.

УЧРЕДИТЕЛИ:

Администрация Первомайского муниципального района Ярославской области, муниципальное автономное учреждение Редакция газеты «Призыв»

Адрес редакции/издателя:

152430, п. Пречистое, Ярославская область, ул. Советская, д. 8. Телефоны: главный редактор - 8 (485 49) 2-11-50, ответственный секретарь - 2-16-88, корреспонденты - 2-10-04, бухгалтерия (факс) - 2-13-50. E-mail: volkovagazeta.prizuv@yandex.ru

Главный редактор Т. Е. Минеева

Газета набрана и сверстана в компьютерном цехе редакции газеты «Призыв»

Газета отпечатана офсетным способом в ОАО «Полиграфия» по адресу: г. Ярославль, ул. Республиканская, д. 61.

Тираж 900 Подписной индекс - 54960 Заказ 2039