

## Короткой строкой

### ✧ Прокуратура

В прокуратуру района часто обращаются граждане по вопросам задержки выплаты заработной платы работодателем.

В связи с этим, разъясняя, что в соответствии со ст. 136 Трудового кодекса РФ, работодатель обязан выплачивать заработную плату работникам не реже 2-х раз в месяц, сроки выплаты определяются трудовым договором или иными локальными актами.

Согласно ст. 142 Трудового кодекса РФ, в случае задержки выплаты заработной платы на срок более 15 дней работник имеет право, известив работодателя в письменной форме, приостановить работу на весь период до выплаты задержанной суммы.

В период приостановления работы работник имеет право в свое рабочее время отсутствовать на рабочем месте.

Работник, отсутствовавший в свое рабочее время на рабочем месте в период приостановления работы, обязан выйти на работу не позднее следующего рабочего дня после получения письменного уведомления от работодателя о готовности произвести выплату задержанной заработной платы в день выхода работника на работу.

Вместе с тем, не допускается приостановление работы в следующих случаях:

- в периоды введения военного, чрезвычайного положения или особых мер в соответствии с законодательством о чрезвычайном положении;
- в органах и организациях Вооруженных Сил РФ, других военных, военизированных и иных формированиях и организациях, ведающих вопросами обеспечения обороны страны и безопасности государства, аварийно-спасательных, поисково-спасательных, противопожарных работ, работ по предупреждению или ликвидации стихийных бедствий и чрезвычайных ситуаций, в правоохранительных органах;
- государственными служащими;
- в организациях, непосредственно обслуживающих особо опасные виды производств, оборудования;
- работниками, в трудовые обязанности которых входит выполнение работ, непосредственно связанных с обеспечением жизнедеятельности населения (энергообеспечение, отопление и теплоснабжение, водоснабжение, газоснабжение, связь, станции скорой и неотложной медицинской помощи).

**О. В. ДОНОВА,**  
заместитель прокурора района  
советник юстиции

### ✧ Пенсионный фонд

С 1 февраля 2015 года страховые пенсии проиндексированы на 11,4 процента исходя из роста потребительских цен за 2014 год. Вместе со страховой пенсией на 11,4 процента проиндексирована и фиксированная выплата к ней (аналог бывшего фиксированного базового размера).

Напомним, с 2015 года индексация страховых пенсий осуществляется через индексацию стоимости пенсионного балла. С 1 февраля 2015 года его стоимость увеличилась с 64 руб. 10 коп. до 71 руб. 41 коп.

Определить повышенный размер пенсии можно самостоятельно, используя следующий пример:

На 1.01.2015 г. размер страховой пенсии составлял 12150 руб. 52 коп., из них 3935 – фиксированная выплата, 8215 руб. 52 коп. – страховая часть.

С 1.02.2015 г. фиксированная выплата проиндексирована на 11,4%, ее размер составил 4383 руб. 59 коп. (3935 + 3935 / 100 x 11,4 = 4383 руб. 59 коп.);

Страховая часть в размере 8215 руб. 52 коп. с 1.01.2015 г. определена в индивидуальных пенсионных коэффициентах (ИПК) и составила 128,167 коэффициентов (8215 руб. 52 коп. / 64 руб. 10 коп. (стоимость 1 ИПК на 1.01.2015) = 128,167 балла).

С 1.02.2015 г. стоимость ИПК составила 71 руб. 41 коп. Соответственно страховая часть равна 9152 руб. 41 коп. (128,16 балла x 71 руб. 41 коп.).

Таким образом, проиндексированный размер пенсии с 1.02.2015 г. составит: 4383 руб. 59 коп. + 9152 руб. 41 коп. = 13536 руб., что на 1385 руб. 48 коп. больше, чем на 1.01.2015 г.

Что касается дальнейшего повышения пенсий в течение 2015 года, то с 1 апреля пройдет индексация социальных пенсий с учетом темпов роста прожиточного минимума пенсионера в Российской Федерации за прошедший год.

В августе произойдет традиционный перерасчет страховых пенсий работающих пенсионеров.

**Галина ВАНЦА,**  
руководитель группы НПВП и ОПЗЛ

### ✧ К юбилею!

## Формула счастья Елены Ивановны



**Это было в 1986 году. Тогда в редакции мне поручили подготовить материал по работе Пречистенского сырзавода. Предприятие в районе в то время было довольно крупное, за день через него проходили десятки тонн молока. Идя на сырзавод, я думал о том, каким образом можно получить информацию по всем сферам деятельности производства, начиная от закупок молока и заканчивая отправкой потребителям готовой продукции. Это было для меня, что называется – объять необъятное!**

– Да разве это проблема? – посмеялся тогда бухгалтер сырзавода Н. А. Сентюрин, когда я рассказал ему о том, какую информацию хочу получить. – Подойди к нашему главному Елене Ивановне Кошкиной. Она эту должность недавно приняла, но всей информацией по сырзаводу владеет. Все тебе и расскажет.

Я послушался Николая Александровича Сентюрина и зашел к Е. И. Кошкиной. За столом главного бухгалтера сидела светловолосая молодая женщина с добрыми глазами. Елена Ивановна рассказала мне сколько и какого

сорта сдает молоко на завод каждое хозяйство района, сколько его перерабатывается и в какую продукцию, в какие города и в каких объемах она поставляется. Назад я шел «во всеоружии»: Елена Ивановна словно провела меня по предприятию, показав, как молоко превращается в масло, сметану, творог, сыр.

Такую же жизнерадостную, работоспособную, владеющую, как всегда, всей необходимой информацией я застал Елену Ивановну Кошкину и на этот раз. Правда, ее глаза уже выдают некоторую усталость, а

в руках вместе с ручкой появились очки. Да и на дверях ее рабочего кабинета уже не табличка с надписью «Бухгалтерия», а «Первый заместитель главы администрации Первомайского муниципального района».

Родом моя героиня с Калининской, а ныне Тверской области. Но считает себя коренным первомайцем, потому как приехала в Пречистое, когда ей едва исполнилось 5 лет. Тогда ее маму Александру Васильевну Куликову направили после окончания вуза на работу зоотехником в совхоз «Пречистенский». Уже здесь, на своей вто-

рой родине, Елена Куликова ходила в детсад, потом в Пречистенскую школу, которую с отличием окончила в 1977 году. Далее предстоял выбор профессии: куда пойти учиться? Хотя, по большому счету, уже все было решено. Почему?

– Я еще в старших классах решила поступать на экономический факультет, – вспоминает то время Елена Ивановна. – Математику я любила, с ней дружила. Как раз в то время в ярославском филиале сельхозакадемии им. Тимирязева открылся экономический факультет. Я на него и поступила.

Училась Елена довольно легко: не зубрила новые дисциплины, а пыталась разобраться что к чему, иногда засылая вопросами преподавателей.

На сырзавод в Пречистое она пришла экономистом, имея за плечами солидный багаж знаний, подтвержденный красным дипломом. Но теория от практики зачастую бывает далека. И здесь, на Пречистенском сырзаводе, свои знания ей передавал главный бухгалтер Н. А. Сентюрин, который впоследствии, уйдя на пенсию, оставил ей и свою должность.

– В ту пору на полную мощность работал сырзавод в Куркое, множественные сепараторные отделения в хозяйствах района. Всего у нас трудилось более 170 человек, – говорит Елена Ивановна. – А потом в 2003-2004 годах колхозы и совхозы района продали принадлежащие им акции сырзавода ярославцам. У них и оказался контрольный пакет акций. Года 2-3 новые хозяева предприятия

**(Окончание на 2 стр.)**

### ✧ Спорт

## Красота и сила КУДО



**В прошедшее воскресенье в спортивном зале Первомайского МДК было многолюдно. Здесь проходило открытое первенство Первомайского района по КУДО.**

Кроме наших спортсменов участие в соревнованиях приняли 3 клуба по КУДО из Ярославля – «Олимпиец», «Витязь», «Стальной орел» и ребята из Череповца. Приехал на эти соревнования и президент федерации КУДО Ярославской области Алексей Владимирович Курочкин.

Честь Первомайской земли в соревнованиях защищали 4 юноши и 2 девушки. Все выступили неплохо. Так, Виктория Шантур заняла первое место в своей возрастной категории, а Лидия Жиоара – второе. Из ребят отличился Евгений Корнев, занявший второе место. Иван Шапльгин и Глеб Петухов поделили третье место. Иван Мушников, к сожалению, призером не стал, но бился красиво и упорно.

**(Наш корр.)**

# Формула счастья Елены Ивановны

(Окончание,  
Начало на 1 стр.)

еще работали более-менее стабильно, но затем задолжали за молоко хозяйствам. Последние стали искать для своей продукции другие рынки сбыта, отправляя молоко в Данилов и Грязовец. Вскоре сырзавод закрылся.

После этого Елена Ивановна несколько лет занималась частным предпринимательством, выкупив и отремонтировав старенький магазин в районе мастерских СПК «Пречистенский».

– В 2006 году Елена Ивановна Кошкина возглавила муниципальный совет городского поселения Пречистое, – вспоминает глава Первомайского муниципального района И. И. Голядкина, работавшая в то время главой городского поселения. – И вот с 2008 года мы с ней работаем вместе в районной администрации. За какое бы дело она ни взялась, я могу быть спокойна: все будет исполнено в срок, грамотно и скрупулезно. Нагрузка у нее немалая: реализация многих целевых программ, работа с предпринимателями, проведение госзакупок, муниципальное имущество и земельные вопросы. Трудолюбие, высокий профессионализм и

скромность – вот те качества, которые присущи моему первому заместителю!

– Работа в администрации района куда более ответственная, чем в муниципальном совете, – я смотрю на Елену Ивановну и размышляю вслух.

– И там, и тут работа ответственная, – поправляет меня собеседница. – Я пришла на эту должность в 2008 году, а уже на следующий год район начал участвовать во многих целевых федеральных и областных программах. Например, в те годы район вошел в программу капитального ремонта жилых многоквартирных домов, в программу переселения из аварийного и ветхого жилья...

Мне не раз доводилось слышать от некоторых обывателей мнение о том, что заслуга местных властей в участии в этих програм-



просто. Но никто администрации района эти средства на блюдечке с голубой каемочкой

**– Вы знаете, формула счастья в моем понимании довольно проста: любимая работа, на которую хочется идти утром и любимая семья, в которую не терпится вернуться вечером. Мои любимые муж и дети, без которых счастье просто невозможно. И, конечно же, внуки. А еще под словом «счастье» я понимаю рост благосостояния родной земли и мирное небо над большой и малой Родиной!**

не прине-  
мают Москва, софинансирует область, что, мол, так не строить! Это на первый взгляд все так

сет. Чтобы заявиться в программу, надо, что называется «пролезть через игольное ушко», доказать областным чи-

новникам, что район готов к такой работе, экономически обосновать свои доводы.

– Сколько было потрачено сил, чтобы войти в программу переселения из аварийного и ветхого жилья! Надо отдать должное Инне Ильиничне, которая сумела-таки добиться нового строительства на Первомайской земле! Сегодня уже много десятков семей в районе перебралось из ветхого жилья в благоустроенные квартиры! – Елена Ивановна улыбается, вспоминая «былые сражения».

– А сейчас какие программы в приоритете? – интересуется у нее.

– В последнее время городские жители потянулись в глубинку – берут земли под дачи. Многодетным семьям, в том числе и проживающим в городе, мы выделяем землю под личное подсобное хозяйство. В поселке Пречистое развивается индивидуальное жилищное строительство. Эти программы созданы для людей не только на бумаге, но и реально работают, – в голосе моей собеседницы чувствуется удовлетворение.

– Елена Ивановна, а как же личная жизнь? Все работа и работа? – спрашиваю я.

– У меня вот такой муж! – Елена Ивановна поднимает большой палец. – И две дочки: Юлия Гроздилова работает учителем в Пречистенской школе, а Ольга окончила Демидовский университет и, как я, экономист по специальности.

– И внуки есть?  
– Конечно! Внук Сергей, две внучки: Катя и Настя. А 15 января перед моим юбилеем дочь Ольга и зять Олег подарили мне еще одну внучку – Веронику.

– Елена Ивановна, а что означает для Вас слово «счастье»? – неожиданно не то, что для собеседницы, а и для самого себя задал я вопрос.

– Вы знаете, формула счастья в моем понимании довольно проста: любимая работа, на которую хочется идти утром и любимая семья, в которую не терпится вернуться вечером. Мои любимые муж и дети, без которых счастье просто невозможно. И, конечно же, внуки. А еще под словом «счастье» я понимаю рост благосостояния родной земли и мирное небо над большой и малой Родиной!

Евгений ЕЛИСЕЕВ

## ❖ Спорт

# Спортивные итоги 2014 года



**Закончился 2014 год. По сложившейся традиции подводятся итоги во всех сферах. Анализируют, отмечают успехи, разбирают недостатки, выбирают лучших, делают это и спортсмены Первомайского района**

2014 год можно считать знаковым в истории развития спорта в нашем районе. Сбылась мечта пречистенцев, да, пожалуй, и всех первомайцев. В Пречистом, благодаря усилиям всех заинтересованных и любящих спорт жителей района, построен стадион: большой, отвечающий всем современным требованиям, с секторами для метания и прыжков, тренажерным городком, беговыми дорожками, покрытыми новейшими материалами, спортивной площадкой и, наконец, футбольным полем с нату-

ральным газоном. Все, кто приложил руку к этому событию, внес большую или малую долю, могут гордиться этим объектом. А ведь скептики не верили, что стадион будет. Уж сколько десятков лет по разным причинам откладывалось строительство этого нужного объекта.

Житель поселка, мастер спорта по бегу Николай Рябинин во время прямой линии с президентом России побился на связь и посетовал на отсутствие возможности заниматься спортом в хороших услови-

ях молодежи района. Это и послужило отправной точкой. Но от слов до дела была целая пропасть. И как знать, сколько бы еще ждал, если бы за дело не взялась глава района Инна Ильинична Голядкина, а не в ее правилах отступать от задуманного. Одному Богу известно, сколько она потратила нервов, времени, сколько выездила в Ярославль, утрясая различные проблемы. Но игра стоила свеч.

В 2013 году в День поселка губернатор области С. Н. Ястребов и первая

женщина-космонавт В. В. Терешкова торжественно заложили первый камень в основание будущего стадиона. Закипела стройка. Доверили ее нашей местной строительной фирме «Альянс», и строители не подвели. Работа была сделана в срок и с хорошим качеством. «А как же иначе, ведь нам здесь жить и смотреть в глаза пречистенцам», – говорил глава фирмы Н. Г. Халилов. И вот настал долгожданный час. В День поселка 23 августа 2014 года ровно через год стадион гостеприимно распахнул свои двери, ленту торжественно перерезали губернатор области С. Н. Ястребов и председатель областной Думы М. В. Боровицкий.

Помощь в финансировании строительства, оказанная Правительством области, стала возможной, благодаря признанию высшего спортивного авторитета Первомайского района. Именно первомайские спортсмены переписывают все мыслимые рекорды Ярославской области, став в прошедшем году в шестой раз подряд первыми в «Областной спартакиаде трудящихся области» – достижение, которым мы все можем гордиться и которое вряд ли кто повторит (кроме самих первомайцев!) в обозримом будущем.

Люди, слабо разбирающиеся в спорте, скажут, что ничего особенного здесь нет. Думаю, они поменяют свое мнение, узнав сколько литров соленого пота пролили на тренировках наши ведущие лыжники, кандидаты в мастера спорта Сергей Смирнов и Михаил Чалнык, сколько тонн железа поднял в спортзале со своими воспитанниками чемпион мира по гиревому спорту среди ветеранов Олег Кузнецов, признанный по итогам интернет голосования лучшим спортсменом 2014 года в Первомайском районе. Сколько нервов и времени тратит на воспитание футболистов и волейболистов Увайс Эхаев, гиревиков и армспортсменов Дмитрий Стригалев. Настоящей кузницей спортсменов являются Багряниковская и Первомайская школы. Сколько средств и усилий тратится администрацией и спорткомитетом на выявление и поддержку одаренных спортсменов, организацию и проведение соревнований, популяризацию спорта. По затратам на спортивное финансирование и улучшение спортивной материально-технической базы наш район входит в число лидеров области. Для дальнейшего развития спорта в районе создана мощнейшая базовая платформа. Дело за вами, юные

talanty. А таких у нас не мало. Сборная команда Первомайского района по футболу юношей 1999-2000 г.р. в прошедшем году выиграла областной турнир, оставив позади команды городов области (со спортшколами). Звание кандидата в мастера спорта по летнему полиатлону присвоено студенту ЯГПУ Дмитрию Кулакову. Оксана Муравьева из Багряников стала чемпионкой области в кроссе, выполнив при этом первый разряд. Перворазрядником по лыжным гонкам стал пречистенский школьник Дмитрий Маликов, юный кукобоец Игорь Гаврилов – серебряный призер области по гиревому спорту среди взрослых.

2014 год вошел в историю. Первомайскому спорту есть чем гордиться, но почивать на лаврах некогда. Спортивный комплекс «Надежда» начинает активно развивать работу в различных направлениях: лыжный спорт и легкая атлетика, силовые виды (тренажерный зал), игровые виды (волейбол, футбол и с будущего года – хоккей). Развитие новых видов спорта и увеличение количества занимающихся – вот те задачи, которые стоят перед нами в наступающем году.

Иван МОРЩИНIN,  
председатель КФКиС

✧ **Истина где-то рядом**

# Восхождение к Богу

**В конце декабря прошлого года в нашей газете был опубликован репортаж «Трудом и верой возрожденный...» В нем рассказывалось об открытии церкви Рождества Христова в селе Коза. Вот только мы не отметили, что практически всеми работами по восстановлению церкви занимался отец Павел из Николо-Горы. Поэтому в этой статье речь пойдет об этом священнослужителе, тем более что редакция получает и письма, и звонки, в которых всегда есть слова благодарности в адрес отца Павла.**



С батюшкой мы договорились, что ближе к полудню я подъеду в храм Святителя и Чудотворца Николая в Николо-Гору. Но утром дверь моего кабинета в редакции распахнулась, и на пороге появился отец Павел.

— Вы хотели со мной встретиться? — заулыбался отец Павел и протянул мне руку, словно хорошему другу. — Что ж, я вот в Пречистое приехал, время есть, давайте поговорим.

Я рассказал ему о телефонных звонках в редакцию прихожан храма в Николо-Горе с просьбами поблагодарить отца Павла.

— Что Вы, — мягко произнес мой гость, — не нужно благодарностей. Что мне, слава или известность нужны что ли? Я же делаю это по воле Господа и своего сердца. Да и заслуги мои не так уж велики!

О скромности настоятеля Николо-Горского храма я был наслышан и раньше. А ведь это именно у него впервые возникла задумка оживить церковь в Козе. Он приехал в Николо-Гору в 2009 году. Тогда же познакомился с предпринимателем из Козы А. В. Ветровым. Вместе они съездили и осмотрели колокольню, оставшуюся от церкви Рождества Христова в Козе, поговорили с местными жителями.

— Церковь в селе Коза непростая, — сказал отец Павел, — в свое время в ней служили священнослужители отец Владимир (Виноградов) и священномученик отец Зосима (Пепенин). Трагична их судьба. Отец Владимир в 1903 году был рукоположен в священники к храму в селе Киево, а через 7 лет переведен в церковь в село Коза. В 1918 году

в Ярославской губернии вспыхнуло восстание против большевиков. После его подавления были арестованы священники храмов, которые находились на охваченных восстанием территориях. В их числе и отец Владимир. По приговору Ярославской ЧК священномученик был расстрелян в конце декабря 1919 года. Отец Зосима около двух лет был настоятелем и единственным священником храма в селе Коза. Он был расстрелян 2 ноября 1937 года.

Через некоторое время отцу Павлу довелось побывать в селе Николо-Ухтома. Там он увидел заброшенный, порушенный храм и во что бы то ни стало решил возродить и его. Но восстановительные работы требуют немалых средств.

— Тогда я обратился к архиепископу Ярославскому и Ростовскому Кириллу, и он дал благословение на восстановление этих храмов. Но в Козе, к примеру, надо было решить вопрос с прилегающей к церкви землей: чтобы возродить храм, надо сделать вокруг него дренаж, тогда он задышит! С земельным вопросом нам помогла глава района И. И. Голядкина. А деньгами нам очень помог уроженец Козы Владимир Геннадьевич Смирнов, проживающий ныне в США. Он сказал так: «Это моя родина, и я очень хочу, чтобы на ней была возрожденная святыня!».

Однако средств все равно не хватало. И тогда отец Павел поехал в подмосковное Переделкино на патриаршее подворье к старцу Илию. Выслушав его, схииерархидрит Илий, который после Поместного собора 2009 года был избран духовником новоизбранного патриарха

Московского и Всея Руси Кирилла, сказал: «Дело благое. Возрождайте храмы — деньги будут!»

И началась работа. В это время отцу Павлу приходилось быть не только прорабом на стройке. Его зачастую самого видели в рабочей одежде с мастерком, молотком и топором в руках.

— А как Вы стали священнослужителем? Это осознанный выбор? — спрашиваю моего собеседника.

— Это очень осознанный выбор! — не задумываясь, отвечает отец Павел. — Наверное, я пошел по стопам деда. Андрей Леонтьевич Липовский служил диаконом в церкви села Грачев Куст Перелюбского района Саратовской области. В 1937 году он был рукоположен в сан священника. Время было опасное, но принимая сан, дед знал на что шел. Через некоторое время к нему пришел председатель сельсовета и сказал: «Уезжал бы ты, Андрей Леонтьевич, из этих мест. И побыстрее. Я сегодня в райкоме ВКП(б) видел ордер на твой арест!» Но дед не уехал, был арестован и в 1938 году расстрелян.

— Отец Павел, вот во время службы в храме верующие подхватывают за священником слова «Верую во Единого...» и не всегда задумываются: что же такое вера? А что слово «вера» означает для Вас? — в тишине я пристально смотрю на священнослужителя.

— На вопрос о том, что есть вера, лучше всего ответил, безусловно, апостол Павел в Послании к Евреям: осуществление ожидаемого и уверенность в невидимом! — отец Павел задумчиво смотрит в окно, за ко-

торым в морозном воздухе проплывают искрящиеся в лучах зимнего солнца снежинки. — Мы хорошо знаем, что такое доверие: общаемся с человеком, и благодаря его поступкам, его поведению по отношению к нам у нас возникает доверие к нему. Вера в Бога — это тоже доверие к Нему. Но здесь человек должен — даже совсем Бога не зная, не видя еще Его в своей жизни — поверить, что Он есть.

Да, нас окружает множество людей, верующих и неверующих. Как среди тех, так и среди других есть люди честные, милосердные, добрые, порядочные. Провести черту и сказать, что вот этот тип людей неизбежно подходит к вере, а вот этот нет — невозможно! Вера — это встреча с Богом. У каждого она происходит по-своему. Один человек переживает эту встречу непосредственно и не нуждается в рассуждениях, другой анализирует и приходит к выводу, что Бог есть, и эта уверенность передается его сердцу. Отец Павел так и сказал: «Один только разум, без участия сердца, к вере не приводит!»

Он, как я уже говорил, выбрал путь священнослужителя осмысленно. После окончания школы в соседнем Пошехон-

комилась два года назад. Он хотя и молодой, но всегда может дать умный совет, сказать доброе слово, утешить в нужный момент, — рассказывает жительница Пречистого Вера Теплякова. — А как он проповедит читает! Можно ведь просто по книге прочитать, а он в чтение вкладывает душу. Одна моя знакомая родом из села Николо-Ухтома, живущая сегодня в Тутаеве, рассказывала, что однажды приехала в родное село и увидела, что вокруг храма воздвигнуты леса, идет его восстановление. От этого зрелища у нее на душе сделалось радостно и светло!

— Не всегда человек приходит в храм с хорошим настроением. Сюда он идет и со своими бедами, и с проблемами. И чтобы как-то утешить его, помочь найти путь в решении той или иной ситуации, надо самому погрузиться в эту проблему. А доброе слово всегда и во всем человеку помогало! — размышляет отец Павел.

— А какова, на Ваш взгляд, сегодняшняя молодежь? Она далека от веры? — задаю отцу Павлу еще вопрос.

— С падением «железного занавеса», когда в Россию хлы-

дет жить по вере, она будет в нем только укрепляться и убеждает его от греха, если не будет по вере жить, то вера незаметно уйдет от него!» — отец Павел говорит тихо, но его слова проникают сначала в мозг, а оттуда идут в сердце.

— А что Вы скажете тем, кто говорит, что Бога нет, мы же его не видим? — вновь спрашиваю я.

— Я спрашиваю: а Вы видели лень, видели совесть? Не видели? Но они же есть! — слегка улыбается мой гость.

В один из дней, когда я работал над этим материалом, в дверь моего кабинета тихо постучали. Дверь открылась и на пороге появилась М. Л. Калабина.

— Я могу Вам многое от отца Павла рассказать, — едва поздоровавшись, произнесла она. — Вот, к примеру, почему некоторые люди стесняются в церковь ходить? Да потому, что они не знают, как себя там вести, когда креститься, куда свечки поставить. Отец Павел такого человека очень ненавязчиво и доступно всему научит. Но если человек, например, болен и сам не может прийти в церковь, то отец Павел придет к нему.

А дальше Марина Леонидовна рассказала мне о том, сколько терпения и сил вкладывает батюшка в восстановление храмов в Козе и Николо-Ухтоме, как переживает, что у него что-то не ладится. И о том, как он возил женщин из Пречистого в Москву к Поясу Богородицы.

Марина Леонидовна ушла, а я все думал о том, как это отцу Павлу удается столько сделать за сутки: и службу провести, и на восстановлении храма в Николо-Ухтоме поработать, и с семьей и детьми побыть, и нуждающимся помочь. Наверное, это и есть истинное восхождение к Богу!

Евгений ЕЛИСЕЕВ

## Звонница

*Всем, кто верил, для острастки, Да чтоб соль придать делам, Комиссары в праздник Пасхи На селе взорвали храм.*

*А как пробил час застолью, Твердокаменная власть, Позабыв про колокольню Дружно села пировать.*

*А у местного громамы Все стереть с лица земли То ль взрывчатки не хватило, То ли руки не дошли.*

*Нет давно того громамы. Оказавшись не у дел, Он, на зло потратив силы, Заскучал и... окопел.*

*Заросла крапивой яма. Но стоит до наших дней Колокольня — голос храма — Небо держится на ней.*

Валерий МУТИН

**— Когда мы молимся, то просим: «Господи, помоги!», мы верим, что Он есть, что Он нас слышит и придет на помощь. Если бы не верили, не молились бы. А вот другая ситуация: помощь человеку не нужна, и он стоит на пороге греха. Однако совесть такому человеку подсказывает: «Тот, кому ты молился — здесь, Он никуда не пропал. Как ты молился перед Его лицом, так ты и грешил перед Его лицом!» Если человек, получивший от Бога дар веры, будет жить по вере, она будет в нем только укрепляться и уберет его от греха, если не будет по вере жить, то вера незаметно уйдет от него!» — отец Павел говорит тихо, но его слова проникают сначала в мозг, а оттуда идут в сердце.**

нули потоки западной культуры, молодежь с удовольствием восприняла эти «ценности». А в результате — пьянство, наркомания, разврат. И тогда юноши и девушки стали искать ответ на вопрос: «А где же правда?» Ответ же на этот вопрос один — правда там, где Бог! Постепенно молодежь приходит к этому и приближается к храмам. А это уже хорошо. Обретая веру, они отходят от грехов, — говорит отец Павел.

— Да? И Вы действительно считаете, что, если молодежь будет веровать, то меньше будет грешить? — в моем голосе нотки сомнения.

— Когда мы молимся, то просим: «Господи, помоги!», мы верим, что Он есть, что Он нас слышит и придет на помощь. Если бы не верили, не молились бы. А вот другая ситуация: помощь человеку не нужна, и он стоит на пороге греха. Однако совесть такому человеку подсказывает: «Тот, кому ты молился — здесь, Он никуда не пропал. Как ты молился перед Его лицом, так ты и грешил перед Его лицом!» Если человек, получивший от Бога дар веры, бу-

— 22 июня мне должно было исполниться 18 лет, а 21 июня приносят повестку из военкомата — пора, мол, в армию! — он задорно улыбается.

— И? — от такого поворота событий я даже рот приоткрыл.

— Ничего, — отец Павел смеется. — Пошел служить, не окончив училище. Служил в Москве. Наш полк охранял Генштаб Министерства обороны. Ничего, отслужил. Я вообще считаю, что парень должен пройти армейскую школу!

Вернувшись со службы, он поступил в Ярославскую духовную семинарию, которую успешно закончил. И сейчас в Николо-Горском Храме Святителя и Чудотворца Николая, где служит отец Павел, много прихожан. На службу к нему приходят не только односельчане, но приезжают жители окрестных сел и деревень, а также пречистенцы.

— С отцом Павлом я позна-

## О здоровье всерьез

# Профилактика ОРВИ

**Профилактика гриппа и ОРВИ – вопрос злободневный, особенно в холодный сезон. Почти все люди хотя бы раз в году подхватывают острые респираторные вирусные инфекции (так расшифровывается ОРВИ). Дети, иммунитет которых слабее, чем у взрослых, болеют чаще.**



Заболеваемость ОРВИ за 5 недель 2015 года в Первомайском районе увеличилась:

неделя	Всего заболевших	В том числе		В том числе				Госпитализировано
		взрослые	дети	0-2 года	3-6 лет	7-14 лет	15-17 лет	
4 неделя	30	3	27	3	7	17		
5 неделя	90	9	81	8	10	59	4	8

Главные принципы профилактики ОРВИ остаются неизменными. В соответствии с этими принципами, осуществляя профилактику ОРВИ, мы имеем возможность действовать в двух направлениях:

- избегать встречи с вирусом;
- повышать устойчивость организма к вирусам.

Всем давно известно, что источником ОРВИ и гриппа является больной человек. Сознательные или вынужденные контакты с больным повышают вероятность заболевания. Поэтому больной ОРВИ или гриппа должен болеть дома! Это очевидное правило, которое постоянно нарушается.

Что еще должен делать больной? Прикрывать рот и нос платком при кашле, чихании и сморкании, не обниматься и не целоваться. Эти рекомендации общеизвестны, доступны, но заставить людей в массовом порядке их выполнять практически не реально. Поэтому, чтобы снизить риск заболевания в период эпидемий ОРВИ и гриппа в лечебных, дошкольных учреждениях в целях профилактики вводится «масочный режим». Главная задача маски – задержать капли слизи и мокроты, ограничить попадание вируса в окружающую среду. Но надо не забывать о смене маски в течение каждых 4-х часов, так как маска очень быстро пропитывается мокротой, становясь резервуаром вируса.

Вирусные частицы часами и сутками сохраняют свою активность в пыльном, сухом, теплом и неподвижном воз-

духе и практически мгновенно погибают в чистом, прохладном, влажном и движущемся воздухе.

Поэтому главные мероприятия профилактики ОРВИ можно записать так:

- частое и регулярное проветривание помещений;
- частая влажная уборка помещений;
- регулярное протирание с использованием дезинфицирующих растворов предметов общего контактного использования (дверные ручки, выключатели, игрушки и пр.);
- частое и тщательное мытье рук;
- регулярная обработка рук влажными гигиеническими и дезинфицирующими салфетками;
- прогулки на свежем воздухе для активизации иммунитета.

Концентрацию вируса можно уменьшить не только во вдыхаемом воздухе, но и непосредственно в дыхательных путях. Один из самых безопасных, эффективных и недорогих способов – регулярное капание (пшиканье) в нос солевых растворов (на литр воды 1 ч. л. соли или специальными соляными спреями, коих в аптеках множество). Так же показаны полоскания горла.

Для профилактики гриппа по всему миру проводится вакцинация. Теоретически, вакцинация от гриппа показана всем, кто имеет реальный шанс заболеть. А у любого жителя, у любого ребенка, посещающего детский коллектив, шансов заболеть предостаточно. Тем не менее существуют категории людей, которым прививка от гриппа однозначно показана: люди с хроническими заболеваниями, медицинские работники, работники учебных заведений, дети, посещающие дошкольные учреждения, учащиеся, лица старше 60 лет. Очень важно проводить прививки своевременно, точнее, заблаговременно – для выработки иммунитета. Поэтому вакцинация гриппа проводится в октябре-ноябре ежегодно.

Также в период роста заболеваний ОРВИ рекомендуется:

- витамины – прежде всего С, А и группы В;
- продукты пчеловодства (мед, прополис и т. д.);
- гомеопатические средства;
- интерфероны;
- фитоиммунотерапевты (препараты растительного происхождения, улучшающие иммунитет).

**Нэлли СМЕРНОВА,**  
специалист 1 разряда Управления  
Роспотребнадзора по ЯО в Даниловском МР

## Это надо знать

### Информация для жителей

**Первомайского муниципального района**  
Администрация ГУЗ ЯО Пречистенской ЦРБ доводит до сведения жителей района режим работы поликлинических отделений ЦРБ.

п. Пречистое:

– работа регистратуры с 8.00 до 14.00.

Запись на прием осуществляется при наличии полиса обязательного медицинского страхования и документа, удостоверяющего личность пациента (паспорт).

Вызовы участковых терапевтов и участковых педиатров принимаются по телефонам:

терапевта – 2-15-09,

педиатра – 2-17-09.

– Врачи участковые терапевты

ведут прием с 8.30 до 14.00 6 дней в неделю;

– врачи педиатры участковые

с 8.30 до 13.30 (кроме воскресенья);

– узкие специалисты:

окулист с 8.30 до 14.00;

невролог с 10.00 до 14.00;

психиатр-нарколог с 8.30 до 14.00;

фтизиатр с 8.30 до 12.00;

онколог с 12.00 до 14.00;

эндокринолог (вторник, четверг) с 10.00;

дерматолог с 8.30 до 14.00;

зубные врачи с 8.30 до 14.00.

Записаться на приеме к врачам терапевтам, узким специалистам можно по телефону 2-15-09 и через Интернет.

Диспансеризация определенных групп взрослого населения, профилактические медицинские осмотры про-

водятся ежедневно, кроме субботы.

**Каждый вторник** прием к узким специалистам ограничен – диспансеризация детей, выездная работа для диспансеризации ветеранов ВОВ.

**Козская амбулатория:**

Часы работы с 9.00 до 15.00.

Обслуживание вызовов с 13.00.

По средам – выезд врача на ФАП.

**Кукобойская амбулатория:**

Часы работы с 9.00 до 17.00 с перерывом на обед.

По средам – выезд врача на ФАП.

**ФАПы:**

Часы работы с 9.00 до 15.00.

Обслуживание вызовов, работа на участке с 13.00.

Поликлиническое отделение ЦРБ р.п. Пречистое оказывает следующие **платные услуги**, ежедневно, кроме субботы:

– медицинские осмотры при поступлении на работу, периодические медицинские осмотры (**по направлению работодателя**);

– медицинские осмотры поступающих в учебные заведения лиц старше 18 лет;

– профосмотры на получение заключений для получения и обмена прав на управление транспортными средствами;

– профосмотры на право владения оружием;

– некоторые стоматологические услуги (постановка светоотверждаемых пломб, специальная анестезия при удалении и лечении зубов).

Врачебная комиссия по выдаче заключений о допуске к работе после осмотра работает по понедельникам, средам и четвергам с 12.30 до 15.00.

Администрация ГУЗ ЯО Пречистенской ЦРБ



## Память

с. Коза

семье Палочкиной Ольги Николаевны  
Уважаемая Ольга Николаевна!

Нам было трудно принять 31 января 2015 г. известие о смерти Вашей старшей дочери

**Юлии Савельевой (Палочкиной).**

Хотелось бы найти слова, чтобы хоть как-то облегчить боль Вашей семьи, но трудно представить, есть ли такие слова вообще. Потеря ребенка – самое страшное горе...

Мы глубоко скорбим и сопереживаем Вашей утрате. Для нас Юлия всегда была примером заботы, внимания к ближнему, оптимизма, жизнелюбия. Она покорила и прямолинейностью, и чувством юмора, и гостеприимством. Мы очень грустим вместе со всеми членами Вашей семьи и можем лишь догадываться, каким тяжелым ударом стал для вас всех ее уход. Память о Юлии будет всегда в наших сердцах...



Друзья семьи

## Реклама

СПК «Молот» на постоянную работу **требуются** сотрудники: **главный ветеринарный врач, главный энергетик, главный зоотехник, трактористы (механизаторы), дояры, рабочие по уходу за КРС.** Заработная плата по договоренности. Запись на собеседование по тел.: **(4852) 43-25-40.**

реклама

## ВНИМАНИЮ АБИТУРИЕНТОВ!

Объявляется набор кандидатов на обучение в образовательные учреждения МВД России и военные образовательные организации высшего образования внутренних войск МВД России

По вопросам направления на учебу обращаться в Первомайское ОМВД России по адресу:

**п. Пречистое, ул. Вологодская, дом. 43, кабинет № 5. Телефон: 2-15-98**

\*\*\*

Первомайское ОМВД России принимает на службу граждан на должности младшего и среднего начального состава. Информацию о наличии вакантных должностей, условиях службы, льготах и порядке поступления на службу можно получить по адресу:

**п. Пречистое, ул. Вологодская, д. 43 или по телефону 2-15-98.**

реклама

## Всемирный день борьбы с онкологическими заболеваниями

4 февраля 2015 года состоится **Всемирный день борьбы против рака (ВДБР)**. Эта дата провозглашена «Международным союзом по борьбе с онкологическими заболеваниями». Его цель – повысить информированность населения об этой болезни, основных факторах риска, раннем выявлении и мерах профилактики.

Согласно данным мировой медицинской статистике, свыше 40% случаев заболевания раком можно было бы предотвратить. Основным оружием в этой борьбе остаются принципы здорового образа жизни, внимательное отношение к собственному здоровью и регулярное прохождение профилактических обследований.

Всемирная Организация Здравоохранения настаивает, что развитию раковых заболеваний способствуют: вредные привычки, алкоголизм, курение, наркомания, неправильное питание и низкая физическая активность. Немаловажную роль играют и экологические факторы: в городах с плохим экологическим состоянием число больных онкологическими заболеваниями гораздо выше, чем у населения сельских районов. ВОЗ (Всемирная Организация Здравоохранения) акцентирует особое внимание на раннюю диагностику рака, ибо это залог излечения от этого заболевания, но в том то и коварство этой болезни, что на ранних стадиях рак очень редко дает какую либо симптоматику. Зачастую симптомы онкологического заболевания говорят о далеко запущенном процессе, когда больному помочь практически невозможно. Поэтому главным принципом борьбы с раком в настоящее время является профилактика и ранняя диагностика заболевания, которая возможно лишь при регулярных медицинских, профилактических осмотрах и обследованиях.

(Соб. инф.)

## Неблагоприятные дни и часы февраля

4 февраля, среда с 21 до 23 часов;

6 февраля, пятница с 21 до 23 часов;

12 февраля, четверг с 8 до 10 часов;

15 февраля, воскресенье с 10 до 12 часов;

18 февраля, среда с 12 до 14 часов;

21 февраля, суббота с 16 до 18 часов;

26 февраля, четверг с 20 до 23 часов.

### УЧРЕДИТЕЛИ:

администрация Первомайского муниципального района  
Ярославской области, муниципальное автономное  
учреждение Редакция газеты «Призыв»

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы  
по надзору в сфере связи, информационных технологий и  
массовых коммуникаций по Ярославской области  
регистрационное свидетельство  
П/И № ТУ 76-00185 от 7 июля 2011 г.

### Адрес редакции/издателя:

152430, п. Пречистое, Ярославская область, ул. Советская, д. 8

Телефоны: главный редактор - 2-11-50, ответственный секретарь - 2-16-88,

корреспонденты - 2-10-04, бухгалтерия (факс) - 2-13-50.

E-mail: volkovgazeta.prizuv@yandex.ru

Главный редактор Т. Е. Минева

Газета набрана и сверстана  
в компьютерном цехе  
редакции газеты «Призыв»

Время подписания номера в печать:  
по графику - вторник - 9.00,  
фактически - вторник - 9.00

Тираж 920 Подписной индекс - 54960 Заказ 350

Газета отпечатана  
офсетным способом  
в ОАО «Полиграфия»

по адресу: г. Ярославль,  
ул. Республиканская, д. 61.