

Короткой строкой

✦ Сельское хозяйство

Зимне-стойловый период в животноводстве – серьезный экзамен для тружеников этой отрасли сельскохозяйственного производства. Основная задача доярок и скотников в этот период – не только не допустить снижения надоев молока, но и увеличить их за счет растелов коров. Думается, что это первомайским животноводом по плечу, ведь 2014 год они закончили с неплохими показателями.

Так, в целом по району в минувшем году получено 2727 килограммов молока от коровы, что на 339 килограммов больше, чем в 2013 году.

Наивысшие надои – 4246 килограммов молока – получены от каждой коровы в СПК «Скалинский». Прибавка к предыдущему году составила 590 килограммов. В СПК «Луч» в среднем от коровы получено 3152 килограмма молока (плюс 75 килограммов), в СПК колхоз «Смена» – 3054 килограмма (плюс 227 килограммов), в СПК «Верный путь» – 2770 (плюс 253), в СПК «Соть» – 2627 килограммов молока с прибавкой к уровню 2013 года в 58 килограммов.

Валовое производство молока в районе на уровне предыдущего года. Увеличился процент выхода телят.

Правда, в 2014 году снизилось производство мяса. Его за год по району в живом весе на убой произведено 166 тонн, тогда как в 2013 году – 232 тонны.

(Наш корр.)

✦ Общество

Новогодняя акция состоялась!



По инициативе молодых участниц женской общественной организации Первомайского района (Женсовет) Дедушка Мороз и Снегурочка в канун Нового 2015 года посетили многодетные семьи, семьи с детьми-инвалидами, семьи, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации. 14 семей п. Пречистое встретили новогодних гостей и получили праздничные подарки, поздравления, веселое настроение! Помогали Деду Морозу поздравлять детишек Екатерина Цветкова, Татьяна Смирнова, Светлана Соколова. Финансовую помощь организаторам подарков оказал ИП Халилов Н.Г.

9 января 2015 г. по инициативе отделения общественной женской организации Первомайского района поздравили с Рождеством Христовым семьи с детьми прихожан Храма Успения Пресвятой Богородицы п. Пречистое. Сладкие подарки и хорошее настроение подарили детям в этот сказочный рождественский вечер Олег Заводчиков, Светлана Орлова и настоятель Храма отец Иоанн.

Соб. инф.

✦ ГИБДД сообщает

Минувший год у сотрудников ГИБДД МО МВД РФ «Первомайский» был довольно урожайным на составленные протоколы за административные правонарушения Правил дорожного движения. Таковых на территории района было выявлено 933. И это не считая автоматизированной видеосистемы «Арена», с помощью которой на автодороге «Москва-Холмогоры», идущей через наш район, зафиксировано 12621 случай превышения скоростного режима.

За управление транспортом в нетрезвом состоянии привлечено к ответственности 54 водителя, из которых 36 были лишены водительских прав.

На дорогах района произошло 25 ДТП с пострадавшими, тогда как в 2013 году – 22. В них погибло 7 (в 2013 – 4) и ранено 30 человек.

Всего же в 2014 г. в ДТП технические повреждения получили 158 транспортных средств.

(Наш корр.)

✦ В центре внимания

Крещенское купание: «за» и «против»



Вспоминается 2007 год. Тогда в январе после праздника Крещения на одном из московских телеканалов появилась хроника недавних происшествий. Как обычно: аварии на дорогах, пожары... Но мое внимание тогда привлекли другие сообщения. В одном из них говорилось, что 19 января спасатели извлекли труп мужчины 1939 года рождения из Царицынского пруда, где пострадавший утонул во время крещенского купания. А накануне, 18 января, на Мещерском озере спасли молодую женщину, которая потеряла сознание во время крещенского купания и чуть было не утонула в проруби.

Заканчивалась череда таких сообщений известием о том, что в крещенской купели на Истринском водохранилище от сердечного приступа скончался 62-летний мужчина. Ему стало плохо, когда он выходил из проруби, окунувшись в воду, как и положено, трижды.

Вы спросите: к чему эти воспоминания? А к тому, что завтра крещенский сочельник, а в понедельник, в день Крещения Господня, многие первомайцы, наверняка, решат окунуться в освященной проруби.

Вовсе не хочу сказать, что это пагубно отражается на нашем организме. Большинство из тех людей, кто купался в Крещенские морозы, утверждает, что сия процедура оказывает целебное воздействие, и никто и никогда не болеет от этого.



– И я, и мои дети в Крещение Господне всегда окуна-

емся в прорубь. Никто после этого не заболел. Напротив, чувствуешь в себе огромный прилив сил. Тот, кто окунается в ледяную купель с верой в Господа, никогда не заболит и уже тем более не утонет. А о случаях, которые вы видели по телевидению, скажу одно: скорее всего люди эти полезли в иордань нетрезвыми или им этого делать было нельзя по медицинским показаниям! – сказал мне благочинный Первомайского района отец Иоанн, когда я рассказал ему о пришедших на память эпизодах новостей восьмилетней давности. – Я не врач и не могу судить о пользе или вреде крещенского купания в проруби с медицинской точки зрения. Но вот с духовной стороны подходить к купанию в проруби в Крещение однозначно нельзя. Все мы знаем, что взятая в Крещенье Господне вода из открытых источников может стоять годами и не портиться. А все потому, что на нее снизошла Божья благодать. Но омовение в купели или проруби в Крещение Господне не означает очищение человека от грехов. Это происходит на исповеди. Если бы было все так просто – окунулся в купель и освободился от грехов – мы все были бы святыми!

Отец Иоанн рассказал, что освещение воды на праздник

Крещения Господня осуществляется в два этапа. Вечером накануне Крещения в сочельник вода освящается в храмах и церквях. Второе освящение уже проводится на свежем воздухе в сам день праздника у источника воды. В Пречистом освящается прорубь на реке Уча. И все это происходит в память о дне, когда Иисус пришел к реке Иордан, чтобы креститься у Иоанна Предтечи.

– Русский народ очень глубоко воспринимает свою православную веру, – продолжает отец Иоанн. – Смотрите, в 17 веке в храмах на Руси везде шли многочасовые богослужения. В том числе и зимой. А храмы-то в ту пору не отапливались. Идя в храм, люди не думали о каком-то там ком-

форте, они шли туда ради веры в Бога. Причем, многочасовые службы в холодных храмах вместе с крестьянами стояли и князья, и даже цари. На Крещение, например, перед службой воду, которую нужно было освящать, кипятили, чтобы к моменту погружения в нее креста она не замерзла. Так разве будет страшить русского человека окунание в крещенскую прорубь?!

– Купание в крещенской проруби не является церковным каноном? – интересуюсь я у священника.

– Не является, – говорит отец Иоанн. – Это не канон, это традиция. Но и ее можно осквернить, например, окунаясь в иордань в нетрезвом состоянии. Ведь прикоснуться к святыни, чем по большому счету и является прорубь в реке в праздник Крещения Господня, пьяным – большой грех, сравнимый с кощунством. А за грехом может последовать и трагедия.

После разговора с батюшкой я направился в Пречистенскую ЦРБ, чтобы выслушать мнение медиков по поводу пользы или вреда крещенского купания. А по дороге сам попытался ответить на вопрос: так чем же популярна крещенская вода? Считается, что освященная вода обладает особой целительной силой. Я читал о современных научных исследованиях, которые показали, что зрительная плотность воды, освященной в Крещение, выше, чем в другие дни, и она приближается к плотности воды из реки Иордан. А ее лечебные свойства ученые объясняют особым магнитным полем планеты, которое в Крещенье отходит от нормы. Вот только причины этого явления еще не изучены.

(Окончание на 2 стр.)

Информация о местах купания в Крещение Уважаемые жители и гости района!

В ночь с 18 на 19 января при проведении праздничного ритуала купания в проруби в честь Крещения Господня на территории Первомайского муниципального района будут организованы следующие места для купания:

Пречистенское сельское поселение: река Уча, в районе деревни Бабицино;

Кукобойское сельское поселение: река Ухтома, на расстоянии 50 метров от моста на северо-востоке села Кукобой.

**Убедительная просьба соблюдать
правила поведения и купания
на водных объектах при проведении
данного мероприятия!**

❖ **Вот так и живем!**

Проблемы местного значения

Это было еще в начале декабря 2014 г. Природа давно ждала снега. Но его, как назло, практически не было. Может быть оттого только начавшаяся зима и превносила в Кукобой темно-серые краски, негативно влияя на настроение жителей села. И лишь два новые 8-квартирные жилые дома, окрашенные розовой краской, построенные для переселенцев из ветхого и аварийного жилья, давали настрой на позитив.

Глава Кукобойского сельского поселения Е. Ю. Чистобородова в это утро была занята подписанием договоров с жителями села, что получили квартиры в новых домах, упомянутых выше.

— С чем пожаловали? — отложив в сторону ручку, спросила меня Елена Юрьевна.

— Хочу посмотреть, какие бытовые услуги могут сегодня получить жители такого большого села, как Кукобой? — ответил я.

— Так вы у них и спросите, — улыбнулась глава поселения.

— Конечно, спрошу, — улыбнулся я в ответ. — Но сначала хотелось бы услышать Ваше мнение.

Из рассказа Е. Ю. Чистобородовой я узнал, что в Кукобое стабильно работает общественная баня. В настоящее время она находится в ведении МУП «Теплоснаб». С ними у администрации поселения заключен договор, согласно которому убытки от работы бани за использованное топливо, воду, электроэнергию возмещает администрация. В этом году за работу бани МУП «Теплоснаб» получило 480 тысяч рублей.

— Спрос на общественную баню сегодня не тот, что был раньше, — сказала Е. Ю. Чистобородова. — Во-первых, уменьшилось количество населения Кукобой и лежащих поблизости деревень, во-вторых, у большинства жителей села имеются свои бани.

Но о закрытии бани общественной, как сказала глава поселения, не может быть и речи — при всем раскладе она спросом пользуется. В бане сделан ремонт. Правда, из-за небольшого количества посетителей

работает сейчас одно отделение. Один раз в неделю, по субботам, до 15 часов моются мужчины, после 15 часов — женщины. Но летом, когда в Кукобой приезжают дачники, а некоторые жители села свои бани не топят, количество желающих помыться в общественной бане возрастает. Тем более, что и цена билета на помывку в бане невелика — всего 25 рублей.

— А как быть кукобойцу, если он захотел подстричься? — интересуюсь у Елены Юрьевны.

— С этим сложнее, — улыбка исчезает с ее лица. — В былые годы в Кукобое работала парикмахерская, где и можно было сделать прическу у мастера. Теперь ее нет.

Да, теперь парикмахерской в Кукобое нет. Как нет и индпошива одежды, как не работает цех массового пошива, как нет мастера по ремонту радиоаппаратуры и бытовой техники.

Когда мы приехали к зданию бывшего Дома быта в Кукобое, то из работающих в нем сегодня «фирм» двери были открыты лишь в двух частных магазинах. В один из них я и зашел.

— А что, соседи, я имею в виду комплексный приемный пункт, сегодня не работает — на дверях замок? — поинтересовался у продавца О. А. Петуховой.

— Работник сейчас дома. Если что-то надо, можно позвонить, она придет, — сказала Ольга Александровна.

— Интересно, где можно в Кукобое стрижку сделать? — как-то уныло произнес я.

— Нигде не сделаете! — «утешила» меня продавец. — За парикмахерскими услугами мы либо в Пречистое, либо в Грязовец ездим. Да и костюмчик себе, как это было ранее, сегодня в

Кукобое Вы не пошьете. Я сама до магазина работала в цехе массового пошива — шили мы форменную одежду для полиции и железной дороги. Два года назад цех закрыли, людей сократили. И ателье индпошива не



работает. Если Вам, к примеру, надо брюки подогнуть, или что-то несложное из одежды перешить, то можно обратиться к бывшим нашим швеям — они это и на дому сделают.

А комплексный приемный пункт, который сегодня относится к ООО «Сюрприз», торгует разного рода товарами — одеялами, подушками, бытовой химией да ритуальными принадлежностями.

— То, что население Кукобой и окрестных деревень стареет и больше болеет — факт, — сказала заведующая аптекой в Кукобое С. И. Грачева. — Покупателей у нас не убавляется.

— Почему же бытовое обслуживание населения в Кукобое сегодня практически сошло на нет? — интересуюсь мнением главы поселения.

— У организаций бытового обслуживания населения даже в небольших городах, не то что на селе, пока довольно слабая материально-техническая база, нет нового оборудования, прогрессивных технологий, нет и нуж-

ного количества квалифицированных кадров, низкий уровень рентабельности и высокие тарифы на коммунальные услуги. У нас же потребители бытовых услуг — это в основном люди с низкой платежеспособностью:

Но деньги с нее у нас не снимешь — банкомата нет!

— А бывает и так: выстоишь свою очередь, а тебя и не обслужат — то свет отключат, то компьютер зависнет, — высказывает накипевшее недовольство

медленно стал искать ответы на вопросы жителей далекого села.

— Сбербанку невыгодно держать филиалы в таких малых селах как Семеновское и Кукобой, — сказала мне руководитель дополнительного офиса Ярославского отделения Сбербанка № 17 Н. В. Петухова. — В других районах области в подобных селах филиалы Сбербанка закрыты. Но мы сумели отстоять 0,2 ставки, а потому, пусть и по одному дню в неделю, но в Семеновском и Кукобое филиалы работают. По поводу банкомата: устанавливать его в Кукобое или Семеновском нельзя по причине безопасности. В аппарат загружаются довольно крупные суммы денег. А потому банкоматы должны находиться в десятиминутной доступности групп быстрого реагирования. В Семеновском мы установили терминал для оплаты коммунальных услуг. В Кукобое такой был, но в магазин, где он стоял, проникли злоумышленники и терминал сломали. Но в магазинах Кукобая установлены аппараты для обслуживания покупателей по банковским картам.

— Слухи о том, что в Кукобое закрывается больница, время от времени возникают. Откуда они берутся — непонятно! Больница там как работала, так и будет работать и ни о каком ее закрытии не идет речи! — заверил меня главный врач ГУЗ ЯО Пречистенская ЦРБ А. А. Тепляков.

— То, что отделение связи в Кукобое работает 3 дня в неделю — не наша прихоть, — сказала мне начальник Даниловского почтамта Н. В. Войлокова. — По количеству обслуживаемого населения отделение связи в Кукобое относится к 5 классу. Работает оно 15 часов в неделю, т. е. 3 дня. И количество почтальонов, которое положено этому отделению, всего два. А получают они по 3800 рублей потому, что работают на 0,5 ставки.

Что можно добавить к сказанному? Мы просто постарались прояснить ситуацию и найти ответы на вопросы местного населения.

Евгений ЕЛИСЕЕВ

Крещенское купание: «за» и «против»

(Окончание, Начало на 1 стр.)



В поликлинике Пречистенской ЦРБ я встретился с врачом-терапевтом Н. А. Костицкой и сходу задал ей вопрос: «А как, относится к купанию в Крещение медицина?»

— Однозначно ответить на этот вопрос нельзя, — сказала доктор. — Есть и «за», и «против». Купание в ледяной воде

как метод оздоровления организма человека впервые описал баварский священник Себастьян Кнейп в 1886 году. Он провел анализ терапевтического воздействия ледяной воды на человеческий организм и пришел к выводу, что с помощью моржевания можно лечить множество болезней от головной боли до гипертонии. Так, зародившись из народной традиции крещенских купаний, моржевание стало частью жизни современного человека. Приверженцы этого метода оздоровления, насколько я знаю, утверждают, что зимние купания и вправду отлично закаляют организм, позволяют избавиться от многих болезней.

— Да, но моржевание — это более-менее систематическое купание в ледяной воде, а оку-

пание в прорубь один раз в год в Крещение — дело другое! — возражаю я.

— Разумеется, — соглашается Наталья Александровна. — Без регулярной закалки организма погружение в ледяную, пусть даже крещенскую воду может быть опасно для здоровья. Ведь погружившись в холодную воду, тело человека активизирует все свои резервы, заставляя тем самым все системы и органы работать с предельным усилием. Температура тела сразу же уменьшается на 1-3 градуса, а температура кожи — на 10-15 градусов. После купания все механизмы тела еще около часа находятся в перенапряженном состоянии, компенсируя дефицит тепла. А это требует большого количества кислорода. В результате

может возникнуть кислородное голодание.

А затем доктор рассказала о главных аргументах медиков, которые являются сторонниками зимнего купания. Считается, что такое купание — полезное закаливание, предохраняющее от простуды лучше всяких профилактических лекарств. Согласно их мнению, во время принятия ледяной ванны надпочечники выбрасывают в кровь огромное количество антистрессовых гормонов, которые тонизируют сосуды, убирают отеки и воспаления.

— Так кто же прав: сторонники купания в ледяной воде или противники? — пытаюсь до конца разобраться в столь сложной дилемме, задаю я вопрос доктору.

— Думаю, как всегда, истина находится где-то посередине. Купаться должны здоровые люди, им прорубь вряд ли повредит, — Наталья Александровна говорит твердо и убежденно. — Если человек страдает заболеваниями почек, эпилепсией, уже пережил инфаркт миокарда, болен сахарным диабетом, имеет слабые легкие или у него нездоровая щитовидная железа, то от зимней проруби лучше отказаться!

— А если человек все же решил окунуться в крещенскую иордань?

— Если человек уверен, что он совершенно здоров и сердце его выдержит любые испытания, то пускай он идет купаться в крещенской воде, — доктор улыбается. — Но для начала нужно снять верхнюю одежду, затем через пару минут обувь, потом раздеться по пояс. Тело желательно нате-

реть каким-нибудь оливковым маслом или жирным кремом. Перед погружением в прорубь, нужно немного размяться и разогреть мышцы. Тело перед погружением должно быть нормальной температуры. Время нахождения в воде не более 15 секунд. После выхода нужно сразу же растереться махровым полотенцем, затем согреться чаем. Но необходимо помнить: ни перед купанием, ни после никакого спиртного! Не нужно забывать, что пренебрежение требованиями купания в ледяной воде может вызвать прекращение дыхания и остановку сердца!

Что же, купаться или нет в ледяной иордань в Крещение Господня — каждый решает сам. Главное, чтобы ничто не омрачило настроение в этот святой праздник!

Евгений СЛАВИН

✦ Литературная гостиная

Святки-колядки

Свети, свети, месяц,
Ясные звезды...
Собирались дети,
Коляду кричали:
«...Коляда, маляда,
Выдай ломтик пирога,
На заварочку чайку,
Да кусочек сахарку...»

Неподъемна для юноши
ноша.
Подвело под шубенкой
живот...
Вдоль деревни попович
Алеша
Мать больную в салазках
везет.
Мир не помнит печальной
картины:
Плачет он, подаянье прося,
Руки тонкие, как хворостины,
Вдоль тщедушного тела
висят.

«Еще косточку мясца,
Да яичко до поста...»

Сокрушенное сердце – что
камень.
На замке у соседей
крыльцо.
В них мальчишки бросают
снежками,
И девчонки смеются в лицо.
Лишь одна в сарафане
неброском
От отца-лиходея тайком
С попадьей и убогим
подростком
Поделилась последним
куском.
И взамен ничего
не спросила,
Лишь небесный потупила
взгляд.
...Эту девочку звали Россия,

Большевицкий
презревшая ад...

Свети, свети, месяц,
Ясные звезды...

Молитва И не введи нас во искушение «Отче Наш»

В день грядущий я верю
не очень,
Но пока сердце бьется
в груди.
Об одном я прошу Тебя,
Отче,
В искушение меня не введи.
Может, в мыслях своих я
не точен,
Может, сбился с прямого
пути?
И теперь я прошу Тебя, Отче,
В искушение меня не введи.
С каждым днем моя песня
короче –
Оборвется того и гляди.

Вновь и вновь я прошу Тебя,
Отче,
В искушение меня не введи.

Мой рассудок смириться
не хочет
С тем, что будет со мной
впереди.
Отче Наш, я прошу Тебя,
Отче,
В искушение меня не введи.

Снегири
Сколько серебра и
перламутра,
Сколько красной руды
снегирей
Зимнее медлительное утро
Подарило родине моей!

Я иду заброшенной
деревней,
Что иззябла в ожиданьи дня.
И, как будто иглами,
деревья
Осыпают инеем меня.
Валерий МУТИН

✦ Безопасность

Рыбалка должна быть безопасной

Пошехонский район выгодно отличается от соседних по наличию рек и близости водохранилища. Это не может не привлекать сюда большого числа любителей рыбалки. Сейчас, когда водоемы покрыты льдом, в поисках рыбацкой удачи наблюдается наплыв рыбаков, в том числе из соседних районов и городов области.



В этой связи Пошехонский инспекторский участок ГИМС обращает внимание всех, кто будет выезжать на водоемы, на соблюдение необходимых правил безопасного отдыха. Во-первых, для подледного

лова надо выбирать участки с установившимся прочным льдом, таковыми можно считать реки Сого, Согожа, Ветха, Печевка, Шельша, Кештома. А вот в акватории водохранилища обстановку с ледовым покры-

тием еще нельзя назвать стабильной. Там наблюдаются участки, где лед очень тонкий, из-за подвижек его отмечаются разрывы и трещины. Так что от рыбалки на просторах водохранилища до установления прочного льда пока лучше воздержаться.

Находясь на водоеме, не стоит злоупотреблять спиртными напитками. К сожалению, еще многие рыбаки пренебрегают правилом, что алкоголь и рыбалка – вещи несовместимые. Человеку, потерявшему над собой контроль, всегда шаг до беды, ежегодных печаль-

ных примеров тому немало.

Не стоит забывать о категорическом запрете выезда автотранспорта на лед. Это является не только административным нарушением, но и представляет собой реальную угрозу жизни.

Соблюдение этих правил поможет не омрачить отдых на водоемах, сделать рыбалку полезным увлечением. Хороших вам уловов и отличного новогоднего настроения.

А. В. ВИНОГРАДОВ,
начальник
инспекторского
участка ГИМС
г. Пошехонье

✦ Поздравление

д. Дор
ХРЕБТЮГОВОЙ Анастасии Алексеевне
Дорогую маму, бабушку, прабабушку
поздравляем с днем рождения!
Не грусти, что волосы седеют,
Береги себя и не болей,
Потому что нет на белом свете
Человека ближе и родней.
Пусть годы летят за годами,
О том, что прошло, не грусти,
А тем, кто обидел когда-то,
Всем сердцем обиды прости.
Не трать свои нервы напрасно,
Здоровье не купишь нигде,
Пусть жизнь твоя будет прекрасна,
Мы счастья желаем тебе!
Капустина, Шшимаревы, Поветкины

с. Семеновское
Дорогую маму, бабушку
Лаврову Антонину Васильевну
с 55-летием мы поздравляем!
Здоровья отменного, счастья желаем.
Пусть в этот день рождения, в юбилей
Мир станет ярче, радостней, добрей,
И рядом будут сердцу дорогие
Друзья, коллеги, близкие, родные!
Пусть на душе теплее станет,
Чудесным будет настроение,
И все, что сердце пожелает,
Подарит этот день рождения!
И пусть события приятные
Случаются как можно чаще,
Жизнь наполняет необъятное и
Удивительное счастье!
Сын Александр, внуки Кирилл и Илья

✦ Реклама

ПРОДАМ: сетку-рабицу – 450 руб., столбы – 200 руб.,
сетка кладочная – 60 руб., арматура,
ворота – 3540 руб., калитки – 1520 руб.,
секции – 1200 руб., профлист.
Доставка бесплатная. 8 915-254-69-21, 8 916-671-82-91.
Продам теплицу (поликарбонат) – 11000 руб.
Доставка бесплатная. 8 916-671-80-73, 8 916-292-37-98.

В среду 21 января
на рынке п. Пречистое
продажа изделий
из шерсти и пуха (платки, косынки, носки, варежки,
шапки, пряжа, валенки – самокатки и фабричные).

Продам компьютер: ЖК-монитор, системник, колонки, ксерокс, принтер. Привезу, подключу.
12700. Тел. 8-910-736-22-00.

В СПК «Россия» Даниловского района срочно требуются доярки (заработная плата от 12000 руб.) и скотники. Тел.: 8 (48538) 32-7-22.

Теплицы
РАСПРОДАЖА
При заказе
до 15 марта 2015г.
Осенняя цена!!!!
Количество
ограничено!!!
Доставка
бесплатная!!!
Рассрочка!!!*
8-953-505-42-66
8-911-535-04-03

ЗДЕСЬ МОГЛА БЫ
БЫТЬ
ВАША РЕКЛАМА

ГИМС предупреждает

19 января все православные отмечают большой христианский праздник – Крещение Господне. По сложившейся традиции в ночь на эту дату на Руси всегда проводились Крещенские купания. Живы эти традиции и ныне.

В этой связи инспекторский участок ГИМС напоминает об основных мерах безопасности. Во-первых, купание можно осуществлять только в специально оборудованных местах в присутствии спасателей.

Перед погружением в купель необходимо энергично и быстро растереть тело, заходить в купель нужно медленно. Бывали случаи, когда находились молодые люди, прыгающие в прорубь с головой, и только оперативные действия дежуривших спасателей позволяли потерявшим ориентацию бедолагу извлекать из воды. Приняв омовение, нужно быстро выйти из воды и растереть тело сухим полотенцем и, одевшись в теплую одежду, выпить горячего чая.

Ни в коем случае перед купанием нельзя употреблять спиртные напитки. Алкоголь оказывает обманчивый эффект – вначале расширяет сосуды, а в холодной воде приводит к резкому их сужению.

Не стоит подвергать себя риску людям с хроническими сердечно-сосудистыми заболеваниями. Достаточно просто умыться лицо и этим ограничить себя. Важно понимать, что купание в холодной воде доступно только здоровым, подготовленным людям.

Помните об этих правилах. И тогда ничто не омрачит ваше настроение в этот святой праздник.

А. В. ВИНОГРАДОВ,
начальник инспекторского участка ГИМС
г. Пошехонье

✦ Информация

Администрацией Кукобойского сельского поселения Ярославской области сообщает, что с 17.01.2015 г. будет проводиться открытый конкурс по отбору управляющей организации для управления многоквартирным домом на территории Кукобойского сельского поселения Ярославской области следующих многоквартирных домов: ул. Советская д. 6 А, ул. Советская д. 9, ул. Советская д. 11 А, ул. Советская д. 7 А, ул. Советская д. 23-А, ул. Советская д. 25-А, пер Советский д. 1, ул. Школьная, д. 2, ул. Школьная д. 3, ул. Советская д. 37, ул. Новая д. 6, ул. Новая д. 8, ул. Пролетарская д. 2, согласно постановлению Правительства РФ № 75 от 06.02.2006 г.

Результаты конкурса будут определены и размещены на официальном сайте администрации Кукобойского сельского поселения Ярославской области (<http://kukobadm.ru/>) 16.02.2015 г.

Подробнее с документацией о проведении открытого конкурса можно узнать на официальном сайте администрации Кукобойского сельского поселения в разделе «Муниципальное имущество» <http://kukobadm.ru/municipal-noe-imuschestvo-1.html>, а также в администрации Кукобойского сельского поселения Ярославской области по адресу с. Кукобой ул. Советская д. 19.

Администрация
Кукобойского сельского поселения

УЧРЕДИТЕЛИ:

администрация Первомайского муниципального района
Ярославской области, муниципальное автономное
учреждение Редакция газеты «Призыв»
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы
по надзору в сфере связи, информационных технологий и
массовых коммуникаций по Ярославской области
регистрационное свидетельство
П/И № ТУ 76-00185 от 7 июля 2011 г.

Адрес редакции/издателя:

152430, п. Пречистое, Ярославская область, ул. Советская, д. 8
Телефоны: главный редактор - 2-11-50, ответственный секретарь - 2-16-88,
корреспонденты - 2-10-04, бухгалтерия (факс) - 2-13-50.
E-mail: volkovagazeta.prizuv@yandex.ru

Главный редактор Т. Е. Минева

Газета набрана и сверстана
в компьютерном цехе
редакции газеты «Призыв»
Время подписания номера в печать:
по графику - пятница - 9.00,
фактически - пятница - 9.00

Тираж 900 Подписной индекс - 54960 Заказ 68

Газета отпечатана
офсетным способом
в ОАО «Полиграфия»
по адресу: г. Ярославль,
ул. Республиканская, д. 61.